

# ERWACHSEN WERDEN

Eine Herausforderung für Jugendliche und  
Eltern



[www.aschaffenburg.donum-vitae-bayern.de](http://www.aschaffenburg.donum-vitae-bayern.de)



**Staatlich anerkannte Beratungsstelle  
für Schwangerschaftsfragen**



## Die Pubertät bedeutet eine große Umstellung für die ganze Familie

Aus Kindern werden Jugendliche und damit einher gehen große Veränderungen für die ganze Familie.

Dabei spielen körperliche Veränderungen, seelische Höhen und Tiefen, Selbstfindung sowie Ablösung und Abgrenzung eine große Rolle.

Jugendliche benötigen in dieser Zeit Verständnis und die Auseinandersetzung mit ihren Eltern – eine Ambivalenz, die mitunter sehr schwierig sein kann.

Dieser Elternvortrag beleuchtet die Veränderungen in der Pubertät von unterschiedlichen Seiten. Wissenschaftliche Informationen zu Körperwissen und psychologische Erkenntnisse werden dargestellt, ebenso Trends und Entwicklungen aus Studien zur Jugendkultur.

Anmeldung über:

**DONUM VITAE** Aschaffenburg

Herstellstr. 20-22 · 63739 Aschaffenburg

Tel.: (06021) 44 64 50

Mail: [aschaffenburg@donum-vitae-bayern.de](mailto:aschaffenburg@donum-vitae-bayern.de)